



سرمقاله

تقدیم به مولای عشق

مسافران یک به یک، به میعادگاه عشق نزدیک می شوند، و آن گاه فرمانی از سوی قادر متعال نازل می گردد و پیامبر رحمت بر تمامی اهل زمین مژده می دهد: «الْيَوْمَ اكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ» و دستان مهربان پیامبر - صلی الله علیه و آله و سلم -، دستان با صلابت علی - علیه السلام - را بر فراز آسمان بلند می کند و نوری عظیم این کره خاکی را فرا می گیرد. مژده باد بر اهل زمین مژده باد بر اهل آسمان ها.

علی - علیه السلام - این یکه تاز مردانگی و عدالت، علی - علیه السلام - این مظهر شجاعت و صلابت بر تخت امیری مومنان خواهد نشست. او زمین را از عدل پر خواهد کرد و عشق الهی را در دل های مومنان جای خواهد داد. او بعد از پیامبر رحمت و رافت یگانه حاکم بزرگ بر قلب مسلمین خواهد بود. و پیامبر - صلی الله علیه و آله و سلم - این گونه فرمود:

«هر کس من مولای او بوده ام علی مولای اوست»

و این گونه بود که خاکیان با نور پیمان بستند و دستان خود را به سوی او بلند کردند. در روزی که خداوند آن را بزرگ داشته و ملایک در آسمان ها به جشن و سرور پرداختند، علی امام اول شیعیان، امیر مومنان، جانشین پیامبر - صلی الله علیه و آله و سلم - شد، در سرزمینی که غدیر نام داشت. و غدیر در روزی که بوسه بر قدم های پیامبر - صلی الله علیه و آله و سلم - و علی - علیه السلام - می زد، شاهد بزرگ ترین و عظیم ترین حادثه تاریخ بود، و این گونه بود که غدیر میعادگاه عشق نام گرفت و علی - علیه السلام - به سوی مسلمین دست بیعت بلند کرد.

و اینک بعد از سالیان دراز و از فرسنگ ها فاصله هنوز هم نوایی می آید، خوب گوش دهید؛ هنوز هم می توان صدای شادی ملایک را شنید. هنوز هم می توان ندای جبریل بر پیامبر رحمت، که در تمامی گستره آسمان ها بلند بود، را شنید. هنوز هم نوای مهرانگیز پیامبر - صلی الله علیه و آله و سلم -، که علی - علیه السلام - را جانشین خود معرفی می کرد، به گوش می رسد.

خوب بنگرید، چشم هایتان را باز کنید؛ هنوز هم می توان دستان مهربان علی - علیه السلام - را، که برای بیعت گرفتن به سوی ما بلند شده، ببینیم و لبخند مهربان او را، وقتی می خواهد ما را به سر منزل مقصود برساند. دست هایتان را بلند کنید تا رسیدن به نور چیزی باقی نمانده است. خوب بنگرید؛ او هنوز آن جاست، آن جا بر فراز نور ایستاده است و به ما می نگرند، و دستانش، هنوز برای بیعت بالاست.

او هنوز آن جا ایستاده، تنها و منتظر، بیایید به سویی رویم، نه به سویی پرواز کنیم. بیایید، ذره ناچیز وجودمان را در اقیانوس بی کرانه رحمتش غرق کنیم. بیایید بر دستان منتظرش بوسه زنیم و به او بگوئیم که دیگر تنها نخواهد بود. بیایید با او پیمان ببندیم، پیمان عشق، و دل هایمان را به پیش گاه مقدسش هدیه کنیم.

خجسته باد بر شما این پیمان مقدس

در این شماره می خوانید:

سرپرست شرکت آب و فاضلاب استان یزد:
مصرف آب در یزد ۳۰ درصد افزایش یافت



۲ ■ کسب گواهینامه سیستم مدیریت آموزش بر اساس
استاندارد ISO 10015



۳ ■ کسب رتبه برتر شرکت آبفای یزد
در زمینه عملکرد آموزشی



۳ ■ مرمت بیش از ۴۰۰ مورد
حوضچه شبیر فلکه در شهر یزد



۴ ■



میزان در نقاط مختلف متفاوت است و در بعضی مناطق که اعتبارات خوبی داشتیم فرسودگی کمتری داریم و در برخی دیگر از نقاط فرسودگی بالاتر از ۴۰ درصد است.

فاتحی ادامه داد: نصب پمپ پس از کنتور به لحاظ قانونی خلاف است اما در صورتی که واحدهایی با مشکل فشار آب روبه‌رو هستند به آنها توصیه می‌شود یک منبع آب ۵۰۰ یا ۱۰۰۰ لیتری تهیه کنند و پس از این منبع از پمپ استفاده کنند تا فشار آب آنها مناسب شود.

سرپرست آب و فاضلاب استان یزد در ارتباط با وضعیت تصفیه‌خانه فاضلاب یزد با اشاره به اینکه پساب تصفیه شده از طرف شرکت آب منطقه‌ای به چند شرکت تخصیص پیدا کرد که بنا بر مشکلاتی این شرکت‌ها نتوانستند پساب حاصله را منتقل کنند.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه فاصله این تصفیه‌خانه تا مناطق مسکونی بیش از ۴ کیلومتر است، این مکان برای مناطق مسکونی ایجاد خطر نمی‌کند ولی با همه این اوصاف با توجه به اینکه تصفیه‌خانه تحت پوشش شرکت آبفا قرار دارد، این شرکت مبارزه با پشه در سطح وسیع را در دستور کار خود قرار داده است.

فاتحی ادامه داد: با توجه به مطالعات صورت گرفته به صورت روزانه اقدام به سمپاشی می‌کنیم و مقرر شده که مرکز بهداشت به صورت هفتگی و ماهیانه نمونه برداری‌های لازم را انجام دهد و خوشبختانه نمونه برداری‌های صورت گرفته در ماه‌های گذشته نشان می‌دهد که این موضوع در ماه‌های گذشته به صورت کامل انجام و برطرف شده است.



سرپرست شرکت آب و فاضلاب استان یزد

مصرف آب در یزد ۳۰ درصد افزایش یافت

انتقالی، محدودیت منابع آبی، خشکسالی‌های متوالی، خشک شدن سفره‌های زیر زمینی در برخی از مناطق کوپایه‌ای استان با کمبود و بحران آب مواجه هستیم که در روستاها با همکاری شوراها و دهیاری‌ها مصرف آب تا حدودی مدیریت شده است. وی با بیان این که تابستان گرم‌تری را نسبت به سال گذشته داریم عنوان کرد: به دلیل استفاده از کولرهای آبی، رشد مصرف دو چندان را داریم که باید با مدیریت مصرف توسط مردم آن را کنترل کنیم و به معنای واقعی شعار یزدی قدر آب می‌داندا داشته باشیم.

سرپرست شرکت آبفا در خصوص پرداخت قبوض در ایام کرونا اظهار داشت: تنها ۲۰ درصد پرداخت قبوض را داشتیم و ۸۰ درصد مشتریان در بخش شهری و روستایی پرداخت نداشتند.

سرپرست آب و فاضلاب استان یزد در ارتباط با میزان فرسودگی خطوط آب استان یزد گفت: به صورت میانگین بالای ۴۰ درصد از شبکه آب استان یزد فرسوده است. وی تصریح کرد: البته این

در مورد تامین آب پایدار در روستاها گفت: احداث مجتمع‌های آب رسانی برای تامین آب پایدار روستائیان در دستور کار قرار گرفته که با دستور مقام معظم رهبری بودجه این طرح‌ها از صندوق توسعه ملی برداشت شده و این مجتمع‌ها بیش از ۱۸۰ روستا را با جمعیتی بالغ بر ۲۲۰ هزار نفر را تحت پوشش قرار داده است.

وی افزود: اولین پروژه فایناس روستایی برای تامین پایدار آب در استان یزد اجرا شده و این طرح با اعتباری بالغ بر ۳۵۰ میلیارد تومان همزمان با سفر سال گذشته رئیس‌جمهور کلنگ‌زنی شده که این طرح ۲۶۶ روستا را تحت پوشش خود قرار داده است.

فاتحی در خصوص تامین آب برخی از شهرستان‌ها گفت: مشکل تامین آب شهرستان‌های تفت، مهریز و میبد تا حدودی برطرف شده اما هنوز امکان با کیفیت تر شدن آب این شهرستان‌ها وجود دارد.

این مسئول در مورد وضعیت آب برخی از مناطق روستایی نیز گفت: در برخی از روستاها به دلیل عدم برخورداری از آب

وی خاطرنشان کرد: با وجودی که حد مجاز EC برای بدن دو هزار و ۲۰۰ است، میانگین آن در یزد از ۶۵۰ فراتر رفته و در شرایط خاص هم در نهایت تا ۱۶۰۰ رسیده است.

سرپرست آب و فاضلاب استان یزد افزود: آبفای یزد از پیشرفته‌ترین سیستم‌های گندزدایی مولتی اکسیدان برخوردار است و اولین گواهینامه ایمنی استاندارد آب در سطح کشور را دریافت کرده است.

وی توجه به بحث مدیریت مصرف را بسیار حائز اهمیت دانست و خاطر نشان کرد: تلاش ما در این شرکت بر این است که آب در استان جیره بندی نشود و به دلیل اینکه منابع آبی ما محدود بوده و این منابع به تنهایی جوابگوی مردم نیست و مدیریت مصرف در این دوران ضروری است.

فاتحی یکی از کارهای مهمی که در راستای تامین آب شرب صورت گرفته است را راه اندازی ایستگاه‌های برداشت آب شرب در شهرها ی اردکان، میبد و یزد عنوان کرد. سرپرست شرکت آبفای استان

سرپرست شرکت آبفای استان یزد از افزایش ۳۰ درصدی مصرف آب در خرداد ماه سال جاری خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: دکتر محمد فاتحی در نشست ویدئو کنفرانسی با اصحاب رسانه گفت: با توجه به شیوع بیماری کرونا و رعایت بهداشت فردی مصرف آب ۱۵ درصد افزایش یافته، هم چنین به دلیل افزایش دما در خردادماه سال جاری و استفاده از کولرهای آبی ۱۵ درصد افزایش مصرف داشتیم که در مجموع ۳۰ درصد افزایش مصرف در استان داشتیم.

فاتحی با اشاره به اینکه در حال حاضر نسبت به تیرماه سال گذشته اوج مصرف را داریم اظهار داشت: این افزایش مصرف باعث شده تا منابع آب داخلی را وارد مدار کنیم.

وی با اشاره به این که در صد اختلاط آب انتقالی با آب منابع زیرزمینی ۵۰ به ۵۰ است بیان کرد: EC آب چاه‌ها در مناطق مختلف، متفاوت است و در برخی مناطق تغییر مزه آب احساس می‌شود اما از لحاظ کیفیت مشکلی ندارد.

با توجه به اینکه ۵۰ درصد آب موجود در شبکه آب انتقالی است، متوسط EC آب شرب بین ۶۰۰ تا ۷۰۰ است گفت: در برخی از ساعات به دلیل افزایش مصرف، مجبور می‌شویم چاه‌های آب شربی که در اختیار آبفا قرار دارد را در مدار قرار دهیم و در این زمان، EC آب کمی بالاتر می‌رود.

وی با تاکید بر اینکه تمام شهر یزد از آب با کیفیت و با شاخصه‌های استاندارد برخوردار است گفت: در ارتباط با EC آب استعلام‌های لازم از مرکز بهداشت صورت گرفته است.

کسب رتبه برتر شرکت آبفای یزد در زمینه عملکرد آموزشی



شرکت آبفای استان یزد موفق به کسب رتبه برتر آموزشی در بین شرکت های آبفای شهری سراسر کشور شد. به گزارش روابط عمومی: حمید رضا جانباز رئیس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت مهندسی آبفای کشور در لوحی صادره کسب رتبه برتر آموزشی سال ۹۷ توسط شرکت آبفای یزد را تبریک گفت. در متن این لوح آمده است: توسعه همه جانبه کشور در گرو پرورش خلاقیت و توانمند سازی نیروی انسانی بوده و بی تردید توفیق خدمت جهت این مهم، افتخاری ستودنی است. لذا موفقیت ارزشمند آن شرکت و کسب رتبه برتر در زمینه عملکرد آموزشی سال ۱۳۹۷ که در بین شرکت های آب و فاضلاب شهری احراز گردیده است و راتبریک عرض نموده، ضمن سپاس و قدردانی از تلاش خالصانه و صادقانه مدیر و کارکنان واحد آموزش آن شرکت، امید است بابت بهره مندی از توان کارکنان، بیش از پیش در توسعه کمی و کیفی آموزش، موجبات توسعه و ارتقای خدمت رسانی مطمئن و مطلوب تر به مردم رابه ارمغان آورد.

شرکت آبفای یزد کسب کرد

گواهینامه سیستم مدیریت آموزش بر اساس استاندارد ISO 10015

نیازهای آموزشی، طراحی و برنامه ریزی آموزشی، آموزش کارکنان و ارزیابی میزان اثربخشی آموزش به منظور دستیابی به اهداف سازمان عنوان کرد.

وی افزود: پروژه استقرار این سیستم، پس از طراحی و اجرا، با انجام ممیزی داخلی و خارجی و اجرای اقدامات اصلاحی مناسب صورت پذیرفت تا از این طریق بتوانیم به بهبود و تغییر الگوهای رفتاری و مهارتی کارکنان کمک کنیم.

وی تاکید کرد: استقرار فرآیند آموزش بر اساس این استاندارد، می تواند مؤثرترین راه برای ارتقاء و بهبود یکپارچگی و اثربخشی فرآیند آموزش در شرکت باشد. لازم به ذکر است با استقرار سیستم فوق مجموع استانداردهای مدیریتی شرکت، به پنج استاندارد افزایش یافت.



نماینده و ممیز شرکت بین المللی MIC ضمن انجام ممیزی و تأیید انطباق فعالیت ها، این شرکت را شایسته دریافت گواهینامه استاندارد بین المللی سیستم مدیریت آموزش ISO 10015:2015 اعلام نمود. جعفری هدف از استقرار سیستم مدیریت آموزش را، ارائه راهنمایی های لازم جهت شناسایی و تحلیل

معاون برنامه ریزی و منابع انسانی شرکت آبفای استان یزد گفت: به منظور بهبود اثربخشی آموزش، این شرکت موفق به استقرار سیستم مدیریت آموزش استاندارد ISO 10015 بر اساس ویرایش جدید ۲۰۱۹ گردید. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: علی جعفری بیان کرد: در همین راستا،

شهروندان برای خرید انشعاب آب و فاضلاب در یزد تسهیلات دریافت می کنند

وی با اشاره به اهمیت و ضرورت اجرای طرح های فاضلاب و مشارکت حداکثر مردم برای اخذ انشعاب فاضلاب افزود: حفظ محیط زیست و بهینه سازی مصرف آب، فرهنگ سازی درخصوص مشارکت فعالانه مشتریان در پرداخت هزینه های برقراری انشعاب فاضلاب و تسهیل در فرآیند اجرای پروژه فاضلاب در محدوده خدماتی این شرکت، از اهداف اعطای این تسهیلات است.

پایان سال ادامه خواهد داشت. وی خاطرنشان کرد: مشتریان می توانند پس از تشکیل پرونده و ثبت درخواست خرید انشعاب طبق این تفاهم نامه و پس از اخذ تأییدیه این شرکت به امور شعب بانک ملت مراجعه کرده و از این تسهیلات برخوردار شوند. مروتی اضافه کرد: در سال گذشته حدود شش هزار و ۶۰۰ اشتراک آب و سه هزار و ۲۰۰ اشتراک فاضلاب در شهر یزد واگذار شده است.

مدیر آبفای یزد گفت: بر اساس تفاهم نامه منعقد شده با بانک ملت استان و در راستای کمک به متقاضیان انشعابات، شهروندان تحت پوشش این شرکت برای خرید انشعاب آب و فاضلاب می توانند تسهیلات بانکی دریافت می کنند. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: محمد مروتی اظهار داشت: اجرای این تفاهم نامه از تاریخ ۱۶ تیرماه سال جاری آغاز و تا

پیشرفت ۵۰ درصدی عملیات ساخت مخزن ۱۵ هزار متر مکعبی شهر یزد

آب شرب یزد دارد با هزینه ای بالغ بر ۱۱ میلیارد ریال از محل اعتبارات داخلی و تبصره ۳ در حال ساخت می باشد. با بهره برداری از مخزن مذکور حجم مخازن آب شهر یزد به ۱۰۷ هزار متر مکعب می رسد و بخشی از نیاز آب شهر را در بازه های زمانی حساس برطرف می کند.

عملیات ساخت مخزن ۱۵ هزار متر مکعبی شهر یزد خبر داد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: عباسعلی فریمانی گفت: عملیات ساخت مخزن مذکور با هدف ذخیره سازی و تامین فشار آب در حال ساخت است. فریمانی اظهار داشت: این مخزن که نقش بسیار مهمی در تامین ذخیره



معاون مهندسی و توسعه شرکت آبفا از پیشرفت ۵۰ درصدی



اصلاح و توسعه شبکه آبرسانی میدان بعثت یزد

مدیر بهره برداری آب یزد از اصلاح و توسعه شبکه آبرسانی میدان بعثت خبر داد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: محمد حسین اسماعیلی گفت: اجرای این پروژه با هدف افزایش و تعدیل فشار آب در انتهای خیابان امام، بلوار صابریزدی و بخشی از حسن آباد اجرا گردید.

اسماعیلی اظهار داشت: این پروژه با لوله گذاری به طول ۳۰ متر و با استفاده از لوله ی ۲۵۰ میلی متری پلی اتیلن انجام شد. وی افزود: اجرای این پروژه با عبور از ۴۵ مانع شامل کابل های مخابرات، فیبر نوری، شبکه برق فشار قوی و ضعیف و تاسیسات آبرسانی شهرداری و شرکت صورت گرفت.



حفر و بهره برداری یک حلقه چاه آب شرب در خوانسار

مدیر امور آبفای خاتم از تجهیز و بهره برداری یک حلقه چاه آب شرب در خوانسار خبر داد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: عبدالله حیدری گفت: این چاه، با هدف جبران کمبود آب و تامین آب شرب شهروندان هرات حفر و دارا می باشد.

حیدری اظهار داشت: چاه مذکور با اعتباری بالغ بر دو میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات عمرانی در مدار بهره برداری قرار گرفت. وی افزود: چاه شماره ۴، با عمق ۱۵۰ متر حفر و توانایی تامین ۲۸ لیتر بر ثانیه آب را دارا می باشد.

مرمت بیش از ۴۰۰ مورد حوضچه شیر فلکه در شهر یزد

آسفالت مجدد معابر، اتفاقات و تردد وسایل نقلیه تخریب می شود که نیاز به مرمت دارد. وی هم چنین از ساخت ۱۰۰ فقره حوضچه در سطح شهر یزد خبر داد.

یک هزار و ۶۵۰ متر مربع موزاییک صورت گرفت. فریمانی اظهار داشت: هر ساله تعداد زیادی از حوضچه های شیر فلکه به دلیل فعالیت های عمرانی شهرداری از جمله

گفت: در راستای مرمت حوضچه های شیر فلکه مذکور، ۸۸ مورد تعویض دال شکسته، ۱۷۱ مورد هم سطح سازی، تعویض ۱۹۱ مورد دریچه، مرمت ۱۵ حوضچه و مرمت

معاون مهندسی و توسعه شرکت آبفا از مرمت ۴۶۵ مورد حوضچه شیر فلکه در سطح شهر یزد خبر داد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد عباسعلی فریمانی

فروش ۵۶ فقره انشعاب آب در شهر هرات

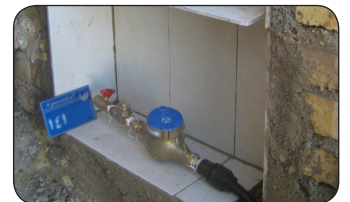
تقدیر مدیر کل مدیریت بحران استان از واحد آموزش شرکت آبفای یزد



شاکی شمس مدیر کل مدیریت بحران استان با اهداء لوحی از مدیر دفتر بحران و پدافند غیر عامل، سرپرست دفتر منابع انسانی و آموزش و کارشناس مسئول واحد آموزش شرکت آبفا در خصوص همکاری در برگزاری دوره آموزشی مرتبط با مدیریت بحران در سال ۹۸ تقدیر و تشکر کرد.

مورد درخواست در کمتر از ۴۸ ساعت و پاسخگویی واحد ۱۲۲ اتفاقات بصورت شبانه روزی و رفع اتفاقات در کمترین زمان ممکن و تعامل و همکاری با ادارات شهر در زمینه مبارزه با بیماری کرونا، نصب بنر و ارسال پیامک از فعالیت های این امور در چهار ماه گذشته خبر داد. امور آبفای شهر هرات با دارا بودن ۳ باب مخزن ذخیره با مجموع ۹۰۰۰ متر مکعب و چهار حلقه چاه فعال با مجموع دبی ۱۰۰ لیتر بر ثانیه، ۱۱۵ کیلومتر شبکه توزیع و ۳۲ کیلومتر خط انتقال، آب شرب و بهداشت شش هزار و ۷۸ مشترک را تامین می کند.

استاندارد سازی ۲۰ فقره انشعاب آب، توسعه شبکه آبرسانی به طول ۱۰۰ متر، تعویض ۳۰ فقره کنتور خراب مشترکین و... از فعالیت های انجام شده توسط این امر می باشد. حیدری از دیگر اقدامات انجام شده توسط آبفای هرات را، رفع ۱۲۵ مورد حوادث انشعاب و شبکه توزیع اصلی و فرعی، انجام ۱۵۲ نمونه آزمایش باکتریولوژی ۴۰ نمونه شیمی، فیزیکی و ۲۸ مورد HPC، انجام کلر سنجی روزانه از نقاط مختلف سطح شهر عنوان کرد. وی با اشاره به اهمیت بحث تکریم ارباب رجوع افزود: جوابگویی و تکریم ارباب رجوع و انجام خدمات جنبی



مدیر امور آبفای خاتم از فروش ۵۶ فقره انشعاب آب از اول سال جاری تاکنون در شهر هرات خبر داد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: امیر الله حیدری در تشریح عملکرد چهار ماهه ی امور آبفای خاتم گفت: نصب ۵۴ فقره انشعاب با کاربری مسکونی، تجاری، استحصال و تولید ۶۵۲ هزار و ۳۸۸ متر مکعب آب،

نصب ۳۶ فقره انشعاب آب در زارچ

شده توسط این امور را ۶ مورد حوادث شبکه اصلی و فرعی، ۶ مورد تغییر سطح و تغییر مسیر ۶۰ عدد سرویس شیر فلکه و حوضچه، لوله گذاری آب به طول پنج هزار و ۶۳ متر معرفی کرد.

متر مکعب آب، تعویض ۱۲ عدد کنتور، ۱۰ مورد حوادث انشعاب، ۱۵ مورد قطع و وصل و مرئی سازی را از اقدامات آبفای زارچ در ماه گذشته عنوان کرد. ذاکری از دیگر فعالیت های انجام

رئیس اداره آب و فاضلاب زارچ از نصب ۳۶ فقره انشعاب آب در یک ماه گذشته خبر داد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: محمدرضا ذاکری گفت: تولید ۲۸۷ هزار و ۶۵۰

ستون آزاد

آزاد نیز می شود.

۵. تنظیم استراحت ها و وقفه های هوشمندانه

استراحت کردن و وقفه در کار نقش مهمی در بالا نگه داشتن بهره وری دارد. ولی با این حال یک سوم کارکنان در آمریکا حتی برای زمان ناهار نیز به خود استراحت نمی دهند. پژوهش هانشان داده است که بهره وری کارکنان زمانی به بالاترین سطح خود می رسد که کارکنان در فواصل زمانی ۹۰ دقیقه ای کار کنند و میان این فواصل زمانی، مدتی استراحت کنند.

برنامه های فراوانی که روی کاهش استرس تمرکز دارند، به شما یادآوری می کنند چه زمانی وقت استراحت است و در طول این زمان ها چه کارهایی را انجام بدهید. وقتی در طول روز چند زمان استراحت داشته باشیم و در این زمان ها کارهای مفیدی مانند قدم زدن، مطالعه ی کتاب یا حتی مدیتیشن انجام بدهیم، بهره وری ما به میزان قابل توجهی افزایش می یابد. با استفاده کردن از زمان های استراحت برای افزایش بهره وری می توانید کارهای بیشتری را انجام بدهید و به تمام کارهایی که برنامه ریزی کرده اید، برسید.

تکنولوژی بسیار ارزشمند است و نباید آن را کنار بگذاریم. باید از تکنولوژی به شکلی استفاده کنیم که مفید باشد. برنامه های افزایش بهره وری می توانند تاثیر بسیار زیادی بر روز کاری ما ایجاد کنند، بدون اینکه نیاز باشد کار خاصی انجام دهیم و برای بهبود بهره وری خود تلاش زیادی کنیم. در سال ۲۰۱۹ دیگر مجبور نیستیم برنامه یا شفته و درهمی داشته باشیم، چون استفاده از تکنولوژی مناسب به ما کمک می کند که به برنامه ی خود نظم و ترتیبی بدهیم.

۵ روش برای داشتن یک برنامه زمانی بهینه به کمک تکنولوژی

۳. کمک به برگزاری جلساتی پویا

جلسات بخش مهمی از ساعت های کاری شرکت ها را تشکیل می دهند. ولی ساختار بیش از حد سنتی آنها جنبه های منفی قابل توجهی دارد. مدیران تجاری بیش از دوسوم جلسات را کاملاً ناموفق می دانند. وقتی افراد درباره تکنولوژی جلسات صحبت می کنند، معمولاً منظورشان تکنولوژی ویدئوکنفرانس است. تکنولوژی ویدئوکنفرانس ابزار مهمی برای حفظ ارتباط به شکل دیجیتالی است. درست است که ابزارهای ارتباطی برای برقراری ارتباط با مشتریان، پیمانکاران و کارکنان غیرحضوری که از راه دور کار می کنند، ارزشمند هستند، ولی استفاده از این ابزارها تنها روش دیجیتالی موجود برای بهبود جلسات نیست.

ابزارهای ساده ای مانند نظرسنجی های آنلاین ناشناس تاثیر زیادی در ایجاد حس شنیده شدن صدای کارکنان در طول جلسات دارند. ابزارهای جامع ترو کامل تری مانند «بورد جلسات گروهی ترو» (Trello's Team Meetings Board) نیز همین هدف را دنبال می کنند. این ابزارها موجب می شوند که جلسات از پایین به بالا اداره شوند، نه از بالا به پایین. در جلساتی که به صورت پویا اداره می شوند، تمام موضوعات مرتبط پوشش داده می شود و تاجای ممکن از هدر رفتن زمان جلوگیری می شود.

۴. اتوماسیون در مقیاس کوچک

آیا می دانید که یکی از بزرگ ترین عوامل هدر رفتن زمان چیست؟ انجام کارهای کوچک و پیش پا افتاده ای که جزء جدانشدنی مشاغل اداری اند؛ کارهایی مانند چک کردن ایمیل ها، چاپ کردن اسناد، ویرایش کردن و ذخیره کردن فایل ها، بسیاری از این کارها اجتناب ناپذیر هستند. بنابراین خودکار کردن آنها تنها راه حذف این کارها از برنامه زمانی ما است.

ابزارهای اتوماسیون اداری مانند Zapier یا IFTTT شما را از انجام کارهای کوچک بی نیاز می کنند. با ایجاد برنامه های ساده ای که کارهای تکراری و پیش پا افتاده را انجام می دهند، برای انجام کارهای مهم تر زمان کافی خواهیم داشت. خلوت کردن برنامه ی زمانی فقط به این معنی نیست که فواصل زمانی بزرگی را خالی کنیم؛ شامل افزایش دادن زمان های کوتاه

ما می کند. ولی تقویمی به هم ریخته و درهم برهم موجب می شود که به آسانی قرار ملاقات های خود را از دست بدهیم و برنامه زمانی ما را به هم می ریزد. برنامه ی مدیریت تقویم صرفاً حساب برنامه زمانی ما را نگه نمی دارد؛ همین کار را برای اطرافیان ما نیز انجام می دهد. برنامه های تقویم پویایی وجود دارند که در آنها کاربر می تواند برنامه ی زمانی خود را با دیگران نیز به اشتراک بگذارد. این نرم افزارها برنامه ریزی برای جلسات و رویدادها را به طور قابل توجهی ساده تر می کنند؛ همچنین، مانع از هدر دادن زمان برای یافتن بازه ی زمانی و فرجه ای می شوند که در آن همه بتوانند در جلسه یا رویداد شما شرکت کنند. برای استفاده از تکنولوژی به منظور نظم و ترتیب دادن به برنامه ی زمانی تان، ابتدا باید نرم افزار مناسب را برای برنامه تان پیدا کنید.

۲. تجزیه و تحلیل زمان

فهمیدن اینکه دقیقاً چقدر زمان را برای انجام فعالیت های مختلف در طول روز صرف می کنید، کار دشواری است. کارکنان به طور میانگین، ۲۸٪ زمان خود را صرف وقفه های ناخواسته ی میان کارهای شان می کنند. ما نمی توانیم دقیقاً بفهمیم که چگونه می توانیم از هدر رفتن زمان به دلیل این وقفه ها جلوگیری کنیم. یکی از بهترین راه ها برای اینکه بیشترین بهره را از برنامه ی زمانی خود ببریم این است که زمان خود را به کوچک ترین قسمت های ممکن تقسیم کنیم؛ سپس به این مسئله توجه کنیم که چطور هر یک دقیقه از روز خود را سپری می کنیم. استفاده از نرم افزاری که نحوه ی سپری کردن زمان را تجزیه و تحلیل می کند، گام مهمی در جهت متعادل و بهینه کردن برنامه ی زمانی ما است.

در بعضی از برنامه های تقویم، نرم افزارهای تجزیه و تحلیل زمان نیز تعبیه شده است. بعضی از پلت فرم ها نیز به طور کامل به تجزیه و تحلیل زمان اختصاص یافته اند. وقتی حس کردید برنامه زمانی تان کارایی لازم را ندارد، توجه کنید که کدام قسمت های برنامه ی شما مشکل دارد و باید اصلاح شود. آیا مدت زمانی که در جلسات سپری می کنید، واقعاً مفید و سودمند است؟ تماس ها چطور؟ درک اینکه هم اکنون چطور از زمان خود استفاده می کنید، کلید استفاده ی بهینه تر از زمان در آینده است.



تکنولوژی برای افراد پرمشغله، شمشیری دولبه است. از یک سو گوشی های هوشمند و رسانه های اجتماعی موجب شده اند که بدون اینکه حتی متوجه شویم، هر روز ساعت ها وقت خود را هدر بدهیم؛ از سوی دیگر هر روز نرم افزار جدیدی منتشر می شود که برای نظم و ترتیب دادن به برنامه ی زمانی ما طراحی شده است. استفاده از برنامه ای مؤثر و کارآمد فواید زیادی دارد، مانند افزایش بهره وری، راحتی و آسودگی خیال. بهره گرفتن از تکنولوژی برای کنترل و بهینه کردن برنامه ی زمانی، قابلیت و سوسه انگیزی است که نمی توانیم از آن چشم پوشی کنیم. بنابراین در این مقاله چند مورد از قابلیت های تکنولوژی را معرفی می کنیم که می توانید برای کنترل و بهینه سازی برنامه زمانی تان به کار بگیرید. با ما همراه باشید.

«استفاده از تکنولوژی برای بهینه سازی برنامه ی زمانی» یعنی حوزه هایی را که به توجه نیاز دارند، شناسایی کنیم و سپس به آن حوزه ها بپردازیم. گرچه صدها برنامه ارائه شده است که سازندگان آنها ادعا می کنند برنامه زمانی شما را کنترل می کنند، ولی هیچ کدام از این برنامه ها به تنهایی نمی توانند تمام نیازهای شما را برآورده کنند. در واقع استفاده از نرم افزار اشتباه، بیشتر مضرت است تا مفید. بنابراین انتخاب نرم افزار مناسب اهمیت زیادی دارد، نرم افزاری که از قابلیت های مفید و ویژه ای برخوردار باشد، مانند:

۱. مدیریت تقویم

یکی از راه های استفاده از تکنولوژی این است که اجازه دهیم مسئولیت کامل برنامه زمانی ما را در دست بگیرد. برنامه های متمرکز بر مدیریت تقویم، برنامه ی زمانی را در طرح هایی نمایش می دهند که به سادگی قابل فهم هستند. همچنین، از بیش از حد سنگین شدن برنامه ی کاری تان جلوگیری می کنند. این ویژگی ها کمک بسیار زیادی به